



ESPACE CULTUREL

Boris Vian



Catalogue

Animations & Ateliers



Ville de 
PORCHEVILLE

Tarification et condition

1h d'animation : 60€

Le public doit avoir accès gratuitement à l'animation.

Nous contacter :

01.30.63.30.80

06.43.78.00.49

deenbulle@mairie-porcheville.fr

Espace Culturel Boris Vian

50 rue de la Grande Remise

78440 Porcheville



La ludothèque mobile

Grâce aux collections de la ludothèque de Porcheville, **Dé en Bulle** peut créer pour vous des animations jeux sur mesure. Nous préparons avec vous une animation qui s'adaptera à votre lieu, votre public, et votre événement.

Des jeux de plateau pour tout âge, aux jeux en bois surdimensionnés et aux jeux de construction, Dé en Bulle vous propose un large panel de propositions pour organiser une soirée ou une après-midi jeux de société sur mesure, qui ravira les petits et les grands.

🎲 Jeux de société

Jeux de cartes, d'adresse, jeux compétitifs ou coopératifs, jeux pour tout public ou pour joueurs confirmés, nous avons de quoi ravir tout le monde !

🎲 Jeux de construction

Les plus jeunes adorent les jeux de construction ! Briques, jeux magnétiques SmartMax, nous avons plusieurs jeux différents que nous pouvons amener pour une animation jeux.

🎲 Jeux en bois

Les jeux en bois surdimensionnés sont parfaits pour des animations en extérieur ou en soirée. Du jeu d'adresse au jeu d'échec, nos jeux en bois s'adressent à tous les publics.



La bibliothèque mobile

Dé en Bulle peut également organiser pour vous des animations sur mesure autour de la lecture et du livre. Mise en place d'un coin lecture autour d'un thème lors de l'un de vos événements, cabanes à lire pour les plus jeunes, espace tranquille et cozy pour des moments de lecture entre parents et enfants, ou sélection et présentation de livres, grâce à Dé en Bulle, de nombreuses animations sont possibles.

Une animation autour du livre peut également être mise en place en soutien à une animation autour du jeu, ou autour d'un atelier créatif.

Les cabanes à lire

Parfaites pour créer des espaces cozy pour un moment de lecture au calme, les cabanes à lire sont à disposition pour des animations de lecture pour les plus jeunes

Sélection thématique

Nous pouvons créer une sélection thématique de livres pour votre événement. Sélection de livres documentaires pour adultes, albums pour enfant, présentation de manga, nous nous adaptons à ce qui correspond au mieux à l'animation désirée.

Boukinou

Boukinou lit des histoires pour le plaisir des petits et des grands. Une sélection d'albums est proposée avec Boukinou, que le petit livre électronique peut lire aux enfants.

Ateliers Dé en Bulle

Les ateliers Dé en Bulle sont des ateliers proposés par Alexandre Mabire, animateur du dispositif. Les ateliers peuvent être adaptés à différents événements et différents publics, ou se décliner sous forme de café créatif, par exemple. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

Ces ateliers vous sont proposés au même tarif que les autres animations proposées par Dé en Bulle : 60€ / heure.

Atelier "Raccommodge Créatif"

Un atelier d'initiation au raccommodge créatif et visible, durant lequel les participants pourront apprendre différentes techniques pour réparer et renforcer leurs vêtements, que ce soit un jean, un t-shirt ou un pull.

Les participants sont invités à amener avec eux un vêtement qu'ils désirent raccommoder, et dont le trou ou la tâche ne fait pas plus de 2 centimètres.

Le matériel de couture est fourni.

Durée : de 2 à 3 heures

Jour et horaires : matin, après-midi
ou soirée, toute la semaine

Âge : à partir de 14 ans

Atelier d'initiation au crochet ou au tricot

L'atelier d'initiation au crochet et l'atelier d'initiation au tricot permettent aux participants de découvrir les bases du crochet ou du tricot, en découvrant les outils, le matériel nécessaire, comment lire un patron, et les points de base.

Ces ateliers peuvent être organisés autour d'un thème, ou avec l'objectif de créer un objet particulier, tel qu'un amigurumi (petite peluche mignonne, d'origine japonaise), une lavette, ou une petite pochette.

Le matériel pour l'atelier est fourni.

Durée : 2 à 3 heures

Jour et horaires : matin, après-midi
ou soirée, toute la semaine

Âge : à partir de 10 ans

Atelier d'initiation à la broderie ou au point de croix

Grâce à l'atelier d'initiation à la broderie, les participants pourront apprendre les bases de la broderie à la main ou du point de croix : découvrir les outils adaptés, comment transférer un modèle sur le tissu, et les points de base de la broderie.

Ces ateliers peuvent être organisés autour d'un thème, ou avec l'objectif de créer un objet particulier, tel qu'un porte-clé, un marque page, ou encore

Le matériel pour l'atelier est fourni.

Durée : 2 à 3 heures

Jour et horaires : matin, après-midi
ou soirée, toute la semaine

Âge : à partir de 10 ans

Organisation d'ateliers et de rencontres

Dé en Bulle peut organiser pour vous une rencontre ou un atelier avec un professionnel, tel qu'un illustrateur, un auteur, ou bien une psychomotricienne. Nous nous occupons de l'organisation de la rencontre ou de l'atelier de A à Z, en nous assurant que celui-ci corresponde à vos attentes.

Nous vous proposons également divers ateliers organisés par des professionnels, disponibles sur catalogue.

En plus du tarif Dé en Bulle (60€ / heure), le tarif de chaque professionnel s'applique pour ces ateliers et rencontres. Dé en Bulle s'occupe pour vous de l'organisation de l'atelier ou de la rencontre, du transport du professionnel, ainsi que du matériel nécessaire à l'atelier.

Atelier "Recycl'Art", par Josée Coquelin

Un atelier intergénérationnel d'initiation à la sculpture créative et participative (individuelle ou collective) autour du Continent plastique ("Ballet de Méduses" ou "Étonnants poissons voyageurs") ou du continent métallique ("Insectes proches" ou "Métamorphoses"), à partir de matériaux à recycler, sensibiliser tout public au gaspillage, vers l'aventure ludique de transfiguration.

Les participants sont invités à amener avec eux, une bouteille en plastique ou une canette métallique, au choix un emballage à recycler...

Le matériel d'art visuel est fourni.

Durée : de 1h à 2 h voir 3 heures possible

Jour et horaires : matin, après-midi ou soirée,
le lundi ou vendredi

Âge : Intergénérationnel, à partir de 6 ans

Artiste visuelle agréée Maison des Artistes
donc 50€ de l'heure pour l'intervention
avec les matériaux compris

Ateliers nutritionnels, avec Charlotte Leroy, diététicienne-nutritionniste

Charlotte Leroy vous propose différents ateliers autour de la nourriture, de la cuisine et de la diététique, en particulier pour les parents et pour les enfants, et pour les adolescents. Elle peut également vous proposer des demi-journées d'information, en accès libre, où les participants vont et viennent à leur guise pour en apprendre plus sur la nutrition.

Les ateliers peuvent être adaptés à la demande, que ce soit sur la thématique ou le format.

Attention : les ateliers nécessitant de cuisiner, tel que l'atelier accompagné de la réalisation de smoothies, ne peuvent avoir lieu que dans un lieu adapté, équipé d'un frigo et avec un point d'eau.

Durée : pour les ateliers de groupe, 1h à 1h30 selon les thèmes, ou en demi-journée en libre accès

Jours et horaires : Mercredi, de 14h à 18h, et samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Ateliers pour les 0-3 ans, à la destination des parents

- Diversifications alimentaires : en pratique et découverte de la DME (diversification menée par l'enfant)
- Obésité : en parler et comment la prévenir
- Repères de consommation jusqu'à 3 ans : quelles portions ? Quelles fréquences de repas ?
- "La guerre des repas n'aura pas lieu" : échanger avec les parents sur les difficultés du quotidien et apporter des solutions pratiques
- Refus alimentaires : néophobies, trouble de l'oralité et alimentation sélective, quel accompagnement et quelles solutions mettre en place ?

Ateliers pour les 3-10 ans, à la destination des parents avec leurs enfants

- Prévention de l'obésité : questionnaire sur les habitudes du quotidien (combien de temps devant l'écran ? Est-ce que je mange entre les repas ?)

Ateliers pour les 3-10 ans, à la destination des parents avec leurs enfants

- Prévention de l'obésité : questionnaire sur les habitudes du quotidien (combien de temps devant l'écran ? Est-ce que je mange entre les repas ?)
- Equilibrer son goûter – réalisation de smoothies
- "Je m'hydrate au quotidien" : sensibiliser l'enfant sur ses apports hydriques – réalisation d'eaux aromatisées
- Repères de consommation selon l'âge : repères pratiques de la main
 - Dégustation d'un aliment, expérimentation des 9 sortes de faim et exploration de l'alimentation émotionnelle
 - L'équilibre alimentaire sur une journée : support jeu de carte
 - D'où viennent mes aliments ? De la terre à l'assiette
 - De quoi mon corps à besoin ? Nourrir son corps pour qu'il soit en bonne santé – approche simplifiée de l'équilibre

nutritionnel

- Refus alimentaires : néophobies, trouble de l'oralité et alimentation sélective, quel accompagnement et quelles solutions mettre en place ?

Ateliers pour les 11-18 ans

- L'alimentation au travers des réseaux sociaux : quelle influence et quels impacts sur la manière de s'alimenter ?
- Dégustation d'un aliment, expérimentation des 9 sortes de faim et exploration de l'alimentation émotionnelle
- Repères pratiques de consommation selon l'âge => repères de la main
- Gestion de mon image corporelle : discuter librement du poids, lever les tabous sur les troubles des comportements alimentaires...

Ateliers d'éveil, avec Yolande Maffray, psychomotricienne D.E.

Yolande Maffray vous propose des ateliers et des rencontres pour les parents et les enfants. Ces ateliers sont l'occasion pour les parents de se rencontrer, d'échanger, et de profiter de la présence de la psychomotricienne, qui peut alors répondre à leurs questions.

Le matériel nécessaire est fourni par la ville de Porcheville et complété par la psychomotricienne. Il est précisé quand l'atelier nécessite un espace particulier.

Durée : de 1h30 à 3h

Jours et horaires : Vendredi après-midi et samedi matin

Les rendez-vous parents-enfants

Atelier de motricité libre "Petits explorateurs"

De la naissance au ramper - 1h30 – 8 places

Un atelier dédié aux tous petits, pour échanger entre parents et poser des questions sur le développement psychomoteur de son bébé.

Nécessite un espace suffisamment grand et dégagé.

Atelier de motricité libre "grands explorateurs"

Du 4 pattes à la marche - 1h30 – 8 places

Un atelier dédié aux tous petits, pour échanger entre parents et poser des questions sur le développement psychomoteur de son enfant.

Nécessite un espace suffisamment grand et dégagé.

Atelier "Pieds nus"

Du début de la marche à 2 ans - 1h30 – 8 places

Un atelier pour se (re)connecter à ses sensations plantaires, comprendre l'intérêt d'être pieds nus, comprendre les critères pour choisir des chaussures à son enfant.

Nécessite un espace suffisamment grand et dégagé.

Atelier "Glaçons"

18 mois à 3 ans – 1h30 – 8 places

Un atelier original, facile à refaire chez soi, afin de découvrir les propriétés sensorielles et

physiques de la glace, et de ce qu'on peut en faire (peindre, découvrir un objet caché à l'intérieur...).

Nécessite un espace suffisamment dégagé.

Atelier "Patouille et transvasements"

18 mois à 3 ans – 1h30 – 8 places

Un atelier qu'on n'ose pas faire chez soi ! Les enfants pourront découvrir différentes textures

et manières de les transvaser, et aussi prendre plaisir à se salir. Prévoir une tenue adaptée.

Nécessite un espace suffisamment dégagé et de quoi balayer.

Atelier "Motricité fine"

18 mois à 3 ans – 1h30 – 8 places

Un atelier où les enfants testeront différentes activités autour de la motricité fine, et où les parents pourront observer et comprendre les différentes étapes du développement (épaule, coude, poignet, doigts, latéralité) grâce aux échanges avec la psychomotricienne.

Nécessite des tables et des chaises à taille d'enfant ou d'un espace suffisamment dégagé.

Les rendez-vous des parents

Atelier de Portage physiologique « nouveau-né »

Femmes enceintes avec ou sans l'autre parent, bébé de moins de 3 mois – 3h – 5 familles.

Atelier de découverte du portage physiologique avec une partie théorique sur le développement psychomoteur du nouveau-né puis test de différents moyens de portages (écharpes, slings, mei-tai, préformés...). Le but est de permettre aux parents de trouver ce qui leurs convient.

Atelier de portage physiologique

« du bébé au petits marcheurs »

1 ou 2 parent(s), à partir de 4 mois jusqu'à 4 ans – 3h – 5 familles.

Atelier de découverte du portage physiologique avec test de différents moyens de portages (slings, mei-tai, préformés...). Le but est de permettre aux parents de trouver ce qui leurs convient. Les rendez-vous des parents

Les rendez-vous des parents sont des temps d'activités ou d'échanges sans les enfants. Ils permettent de parler plus librement

Atelier de "Création de jeux sensoriels et de motricité fine"

6 places – 1h30

Un atelier où les parents pourront créer jusqu'à 6 jeux pour leur enfant à partir d'objets de récupération. Chaque jeu sera détaillé dans son intérêt sur le développement psychomoteur.

Ils sont pensés pour éveiller la vue, l'odorat, le goût, l'ouïe, et la motricité fine.

Nécessite tables et chaises.

Café parents
"Acquisition de la propreté"

10 places – 1h30

Temps d'échange entre parents dont l'enfant a plus de 18 mois et n'est pas encore entré à l'école. La psychomotricienne anime l'échange, donne des repères et fait des liens entre le processus d'acquisition de la continence et le développement psychomoteur.

Café parents "Apprends-moi à faire seul"

Pour les parents dont les enfants ont
entre 2 et 4 ans – 10 places

A partir de deux ans, l'enfant montre qu'il a envie de s'autonomiser. Le but de cette rencontre est d'échanger autour des différentes autonomies (s'habiller, se laver, cuisiner, aider aux tâches ménagères...) et de comment les accompagner. La psychomotricienne anime l'échange, donne des repères et propose des astuces en fonction développement psychomoteur de l'enfant.



Dé en Bulle

